

Der Zweig III b mit dem Fach Haushalt und Ernährung

H A U S H A L T U N D E R N Ä H R U N G

- Ökologie im Haushalt und beim Einkauf
- Ökonomie im Haushalt und beim Einkauf
- Planung und Organisation von Arbeitsabläufen
- Ergonomie beim Arbeitsablauf und bei der Küchengestaltung
- Materialien, die im Haushalt Verwendung finden

Ernährungstheorie

- Lebensmittel und Nährstoffe
- Zusatzstoffe
- Genussmittel
- Ernährung und Gesundheit
- Verdauung und Stoffwechsel
- Stoffwechselstörungen
- Essstörungen
- Ernährungsformen
- Schadstoffe im Nahrungsmittel

Ernährungspraxis

- Einkauf
- Nahrungszubereitung
- Präsentation
- Tischkultur
- Esskultur
- Menüzusammenstellung

