

Hilfsangebote bei Depressionen und Angststörungen

Im schulischen Bereich sind die **zuständigen Schulpsychologinnen und Schulpsychologen** eine erste sinnvolle Anlaufstelle, wenn es um die Themenbereiche Depressionen und Angststörungen, aber auch andere Krisen geht. Schulpsychologinnen und Schulpsychologen unterliegen der Schweigepflicht, sie können Hilfesuchende beraten, ob eine weitergehende Unterstützung notwendig ist und welche Hilfsangebote sinnvoll sind.

Zur Vermittlung kann neben den Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Schulen vor Ort außerdem die **Staatliche Schulberatungsstelle** herangezogen werden:

Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken

Ludwigkai 4

97072 Würzburg

Tel.: 0931 260 775-0

Webseite: <https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/unterfranken.html>

Hilfsangebote in der Region:

Jugendamt Kitzingen

<https://www.kitzingen.de/digitales-buergerbuero/familie/jugendamt/>

Kaiserstr. 4, 97318 Kitzingen

Tel.: 09321/9280

E-Mail: ira@kitzingen.de

Erziehungsberatungsstelle Kitzingen

<https://www.erziehungsberatung-kitzingen.de/>

Königsberger Str. 11, 97318 Kitzingen

Tel.: 09321/7817

E-Mail: erziehungsberatung-kitzingen@t-online.de

Außenstelle Volkach

Dr. Eugen-Schön-Str. 17a, 97332 Volkach
(im evangelischen Gemeindehaus)

Beratung für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Diözese Würzburg

<https://www.eheberatung-wuerzburg.de/beratungsstellen/kitzingen/>

Moltkestr. 10, 97318 Kitzingen

Tel.: 09321/927920

E-Mail: info@eheberatung-wuerzburg.de

Caritasverband für den Landkreis Kitzingen e.V. (Erziehungs- und Familienberatungsstelle, Allgemeiner Sozialer Beratungsdienst, Suchtberatung)

<https://www.caritas-kitzingen.de/>

Schrankenstr. 10, 97318 Kitzingen

Tel.: 09321/22030

E-Mail: info@caritas-kitzingen.de

Wildwasser Würzburg (Verein gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Frauen)

<https://www.wildwasserwuerzburg.de/>

Theresienstr. 6-8, 97070 Würzburg

Tel.: 0931/13287

E-Mail: info@wildwasserwuerzburg.de

Fachberatungsangebot „Gute Zeiten - schlechte Zeiten für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern“ https://diakonie-wuerzburg.de/beratung-hilfe-in-krise/erkrankung-behinderung-migration/psychische-erkrankung.html	Stephanstr. 8, 97070 Würzburg, Tel.: 0931 30501-0 E-Mail: ebz@diakonie-wuerzburg.de
Fachstelle Suizidberatung Würzburg https://www.fachstelle-suizidberatung.de	Kardinal-Döpfner-Platz 1, 97070 Würzburg Tel.: 0931/571717 E-Mail: info@fachstelle-suizidberatung.de
Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Würzburg (KJPPP) https://www.ukw.de/kinder-und-jugendpsychiatrie/startseite/	Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg Tel.: 0931/20178600
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie Schweinfurt https://www.leopoldina-krankenhaus.com/medizin-pflege/kliniken-fachabteilungen/klinik-fuer-kinder-und-jugendpsychiatrie/	Gustav-Adolf-Str. 4, 97422 Schweinfurt Tel.: 09721/7203374 E-Mail: kjp@leopoldina.de

Allgemeine überregionale Hilfsangebote:

- **Telefonseelsorge** (<https://www.telefonseelsorge.de>):
 Tel.: 0800 1110111, 0800 1110222 oder 116123 (24 Stunden an allen Tagen erreichbar)
- **Nummer gegen Kummer – Kinder- und Jugendtelefon**
 (<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>):
 Tel.: 116111 (Montag bis Samstag 14:00 bis 20:00 Uhr)
- **Kassenärztliche Vereinigung Bayern** (Vermittlung von Fachärzt/inn/en für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Psychotherapeut/inn/en): <https://www.kvb.de>

Weitere Hilfsangebote im Internet:

- <https://jugend.bke-beratung.de>: Jugendberatung im Internet
- <https://www.youth-life-line.de>: Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche
- <https://www.fideo.de>: **FI**ghting **DE**pression **O**nline – Portal mit Selbsthilfeangeboten und Foren für Jugendliche